

Championnats
Interzones EST
Indoor



VRCV Sylvie Geoffroy

gymnase des bourroches
6 et 7 dec. 2014

credit photo VRCV



DECATHLON



PROGRAMME

Samedi 6 décembre			Dimanche 7 décembre		
13h00	Mise en place du jury <i>(voir horaires échauffements)</i>		9h15	Mise en place du jury <i>(voir horaires échauffements)</i>	
13h30	Manche 1 – Course en ligne		9h30	Manche 1 – VITESSE	
	Superminis et minis F/G	4 tours		Superminis F/G	1 tour
	Poussins/poussines F/G	6 tours		Minis F/G	2 tours
	Benjamins/Benjamines	10 tours	Poussins/poussines	3 tours	
	Minimes G/F	12 tours	Benjamins/Benjamines	4 tours	
	CJSV F	15 tours	Minimes G/F	5 tours	
	VH	15 tours	CJSV F	5 tours	
	CJS H	15 tours	VH	5 tours	
	CJS H	15 tours	CJS H	5 tours	
13h30	Manche 2 – Course en ligne		9h30	Manche 2 – VITESSE	
	Superminis et minis	5 tours		Superminis F/G	1 tour
	Poussins/poussines	8 tours		Minis F/G	2 tours
	Benjamins/Benjamines	12 tours	Poussins/poussines	3 tours	
	Minimes G/F	15 tours	Benjamins/Benjamines	4 tours	
	CJSV F	20 tours	Minimes G/F	5 tours	
	VH	20 tours	CJSV F	5 tours	
	CJS H	20 tours	VH	5 tours	
	CJS H	20 tours	CJS H	5 tours	
13h30	Manche 3 – Course en ligne (si nbre patineurs <16, classement cumulé sur 3 manches)		9h30	Manche 3 – VITESSE (uniquement les PBM)	
	Superminis et minis	5 tours		Poussins/poussines	3 tours
	Poussins/poussines	10 tours		Benjamins/Benjamines	4 tours
	Benjamins/Benjamines	15 tours	Minimes G/F	5 tours	
	Minimes G/F	15 tours	<i>+ Manche supplémentaires 2t accès finale si ex-aequos.</i>		
	CJSV F	20 tours			
	VH	25 tours			
	CJS H	25 tours			
	+ Manche supplémentaire 6t accès finale si ex-aequos.	25 tours			
17h30	Pause		12h30	Séries Courses Relais	
18h00	FINALES CLASSEMENTS		13h30	Petites finales – VITESSE	
	Course en ligne (si nbre patineurs >16)			Superminis F/G	1 tour
	Superminis et minis	5 tours		Minis F/G	2 tours
	Poussins/poussines	10 tours	Poussins/poussines	3 tours	
	Benjamins/Benjamines	15 tours	Benjamins/Benjamines	4 tours	
	Minimes G/F	20 tours	Minimes G/F	5 tours	
	CSV F	25 tours	CJSV F	5 tours	
	VH	25 tours	VH	5 tours	
	CJS H	25 tours	CJS H	5 tours	
18h00	GRANDES FINALES		13h30	GRANDES FINALES – VITESSE	
	Course en ligne (si nbre patineur >16)			Superminis F/G	1 tours
	Superminis et minis	5 tours		Minis F/G	2 tours
	Poussins/poussines	10 tours	Poussins/poussines	3 tours	
	Benjamins/Benjamines	15 tours	Benjamins/Benjamines	4 tours	
	Minimes G/F	20 tours	Minimes G/F	5 tours	
	CSV F	25 tours	CJSV F	5 tours	
	VH	25 tours	VH	5 tours	
	CJS H	25 tours	CJS H	5 tours	
19h00	Tour lancé* - Protocole indoor.		15h30	Finales Courses Relais	24 tours
	Inscriptions libres BE à VET	1 tour		<i>protocole indoor</i>	
20h00	Podiums Fond et TL		16h00	Podiums Vitesse et Relais	

**ATTENTION : Programme prévisionnel. Susceptible de modifications.
Protocole selon le règlement Indoor 2014.**

***Sous réserve de disponibilité de temps,
1 coupe pour le meilleur H et F séparé**

ECHAUFFEMENTS

Programme prévisionnel. Susceptible de modifications en fonction de l'affluence.

Samedi 6 décembre	9h00	Ouverture de la salle, <u>accès piste fermé</u>
	10h30/11h00	Accès libre à la piste, toutes catégories
	11h00/11h15	Supers minis à poussins
	11h15/11h30	Benjamins à Vétérans
	11h30/11h45	Supers minis à poussins
	11h45/12h00	Benjamins à Vétérans
	12h00/12h15	Supers minis à poussins
	12h15/12h30	Benjamins à Vétérans
	12h30/12h40	Supers minis et minis
	12h40/12h50	Poussins et Benjamins
	12h50/13h00	Minimes et CSV Femmes
	13h00/13h10	CJSV Hommes
	Dimanche 7 décembre	8h00
8h00/8h15		Accès libre à la piste, toutes catégories
8h15/8h25		Supers minis et minis
8h25/8h35		Poussins et Benjamins
8h35/8h45		Minimes et CJSV Femmes
8h45/8h55		Supers minis et minis
8h55/9h05		Poussins et Benjamins
9h05/9h15		Minimes et CJSV Femmes
9h15/9h25	CJSV Hommes	

INSCRIPTIONS

Inscriptions uniquement par formulaire en ligne fédéral GESCOM [avant le 1/12/2014.](#)

Règlements :

- par chèque à l'ordre de AM Sports à adresser **avant le 3/12/2014.**
- par virement bancaire en précisant la mention « INTZON + *nom du club* » sur le libellé du virement à **adresser avant le 3/12/2014.**

IBAN : FR76 1027 8025 5300 0503 0294 567

PAF : 6 euros/patineur.

Toute inscription enregistrée **est due.**

Facture établie selon la fiche d'inscription au nom du club.

Infos/renseignements : AM Sports – 67 av. du Drapeau – 21000 Dijon – Tel : 03 80 68 26 77

REFERENTS DE CLUBS

Le référent de club s'enregistre auprès du juge arbitre le samedi matin avant 11h30.

Il sera le seul habilité à communiquer avec les juges, l'organisation ou les représentants des comités, au sujet de la course et d'éventuelles réclamations.

Réunion technique avec les référents samedi à 11h45.

TOURS LANCES

Ouverts à tous les inscrits à partir des benjamins. Classement scratch Hommes et Femmes séparés.

Inscriptions sur place avant samedi 16h.

COURSES RELAIS (Américaines)

Ouvertes à tous les inscrits à partir des minimes.

Équipes composées de 3 Hommes ou 3 Femmes (équipes mixtes interdites)

Mélange de clubs et catégories possibles. Chaque équipe doit courir avec la même combinaison.

Le tournoi fonctionne selon le protocole Indoor CJS : (extrait) Séries de 4 à 5 équipes sur 24 tours, les deux premières équipes sont qualifiés pour le tour suivant.

Inscriptions sur place avant samedi 19h.

RESTAURATION

Restauration possible dans les tribunes. Micro-onde à disposition.

Rappel : réchauds interdits dans l'enceinte du gymnase.

Le club vous propose plusieurs formules de restauration sur place :

Le menu à 7€ (en précommande sur la fiche d'inscription) / 8€50 sur place selon disponibilité.

- Pâtes bolognaises
- Fromage ou yaourt
- Tarte aux fruits
- 1 boisson

La formule à la carte :

- Pâtes bolognaise (Box)
- Hot Dog
- Crêpes
- Tartes ou gâteaux maison
- Boissons diverses chaudes ou froides
- Confiseries

PLAN D'ACCES

Gymnase des Bourroches, 13 Rue Docteur Alfred Richet, 21000 Dijon

(Angle Rue Dct Alfred Richet/Boulevard Eugène Fyot)

GPS : 47.309042,5.014764

Google Map : <https://maps.google.fr/maps?q=47.309042,5.014764&num=1&t=h&z=17>

LISTE HOTELS

Liste des hôtels à proximité du gymnase des Bourroches :

B&B Hôtel Dijon Sud	190 Allée Olivier de la Marché, 21160 Marsannay-la-Côte - 0 892 70 75 25 - hotel-bb.com
Hotel L'escargotiere	120 Avenue Roland Carraz, 21300 Chenôve - 03 80 54 04 04 - hotel-escargotiere.fr
Hôtel Stars	18 Rue Jean Moulin, 21300 Chenôve - 03 80 52 15 11 - dijon.starshotels.com
Hotel F1	14 Rue Jean Moulin, 21300 Chenôve - 0 891 70 52 33 - accorhotels.com
INTER-HOTEL Armony	16 Rue Jean Moulin, 21300 Chenôve - 03 80 51 70 70 - inter-hotel.com
Formule 1	14 Rue Jean Moulin, 21300 Chenôve - 0 891 70 52 33 - hotelformule1.com
Kyriad Dijon Sud Chenove	16 Rue Jean Moulin, 21300 - 03 80 51 70 70 - kyriad.com/Hotel-Dijon
Campanile	4 Place du Marché, 21160 Marsannay-la-Côte - 03 80 52 62 01 - campanile-dijon-sud-marsannay.fr

RESULTATS / MEDIAS

L'ensemble des résultats sera communiqué sur le serveur fédéral GESCOM à l'issue de la manifestation.

Photos et vidéo sur www.amsports.fr

STANDS

Présence sur place du magasin **Ligne Droite**

Infos/renseignements

AM Sports – 67 av. du Drapeau – 21000 Dijon – Tel : 03 80 68 26 77

Sur place

Thomas Dauvergne : 06 11 99 05 71