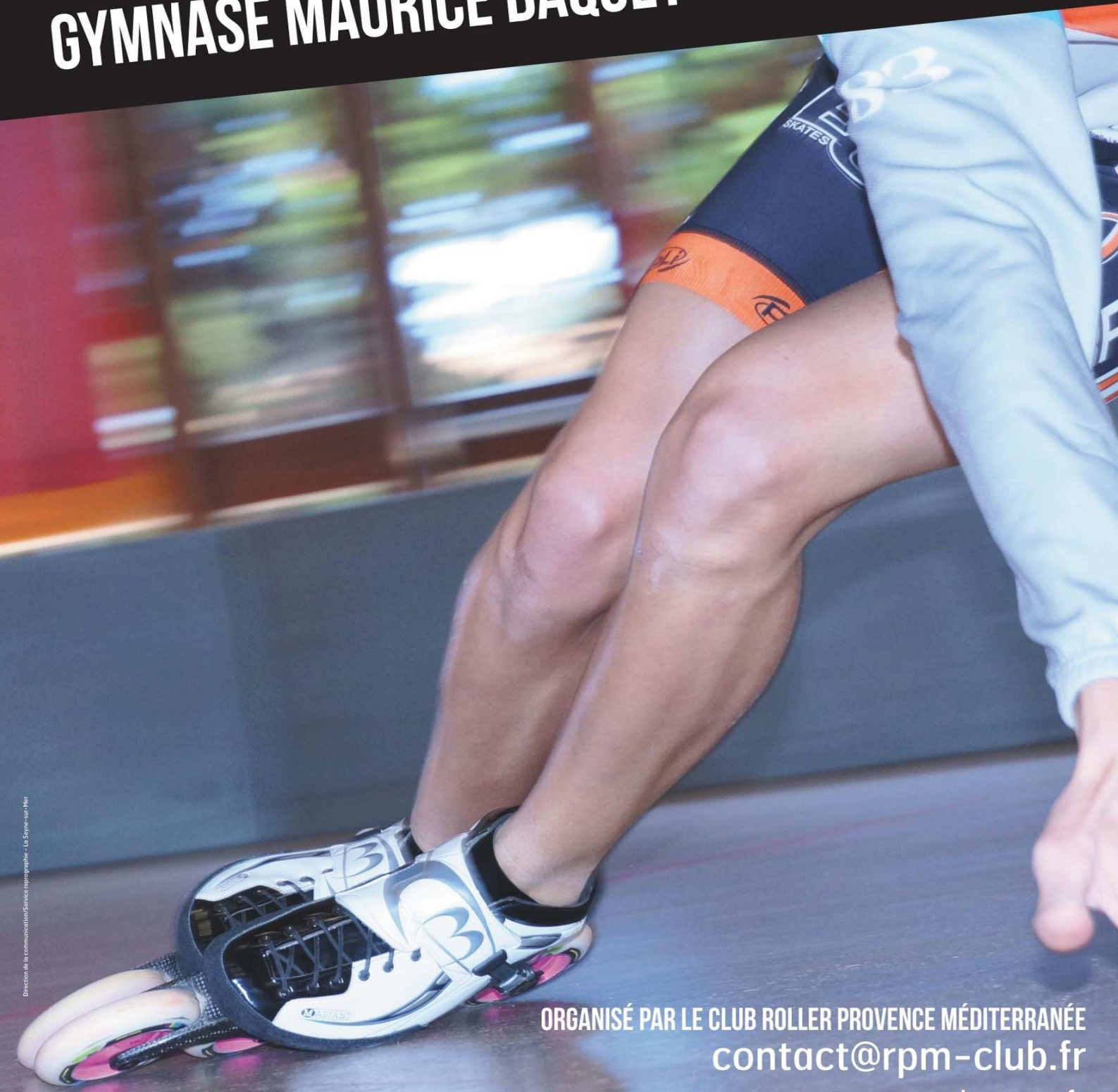


INTER ZONE PBM

ABSOLU INDOOR - RÉGION EST/SUD EST

3 ET 4 DÉCEMBRE 2016 - DE 8H À 20H

GYMNASE MAURICE BAQUET



ORGANISÉ PAR LE CLUB ROLLER PROVENCE MÉDITERRANÉE
contact@rpm-club.fr

www.la-seyne.fr



Programme Inter-Zone PBM/Absolu Indoor Est/Sud Est et courses encadrement
3 et 4 Décembre 2016 à La Seyne sur Mer.

SAMEDI

DIMANCHE

Ouverture du secrétariat et retrait des dossier à 12h

Echauffement par catégorie à partir de 12h30*

Réunion référents de club à 13h

14h	Mise en place du jury	
14h30	Manche 1 fond	
	Poussins/Poussines	6 T
	Benjamins/Benjamines	10 T
	Minimes F/G	12 T
	Absolus D/H	15 T
	Manche 2 fond	
	Super-minis F/G	2 T
	Minis F/G	4 T
	Poussins/Poussines	8 T
	Benjamins/Benjamines	12 T
	Minimes F/G	15 T
	Absolus D/H	18 T
Pause	Manches barrage si nécessaire	6 T
	Manche 3 ou finales	
	Super-minis F/G	3 T
	Minis F/G	6 T
	Poussins/Poussines	10 T
	Benjamins/Benjamines	15 T
	Minimes F/G	20 T
	Absolus D/H	25 T
	Remise des récompenses fond	

8h30	Echauffement par catégorie	
9h	Mise en place du jury	
9h30	Manche 1 vitesse	
	Poussins/Poussines	2 T
	Benjamins/Benjamines	3 T
	Minimes F/G	4 T
	Absolus D/H	4 T
	Manche 2 vitesse	
	Super-minis F/G	1 T
	Minis F/G	1 T
	Poussins/Poussines	2 T
	Benjamins/Benjamines	3 T
	Minimes F/G	4 T
	Absolus D/H	4 T
	Manche 3 vitesse	
	Super-minis F/G	1 T
	Minis F/G	1 T
	Poussins/Poussines	2 T
	Benjamins/Benjamines	3 T
	Minimes F/G	4 T
	Absolus D/H	4 T
Pause	Manches de barrage si nécessaire	2 T
	Finales vitesse	
	Super-minis F/G	1 T
	Minis F/G	1 T
	Poussins/Poussines	2 T
	Benjamins/Benjamines	3 T
	Minimes F/G	4 T
	Absolus D/H	4 T
	Remise récompenses vitesse	

*ECHAUFFEMENTS

Programme prévisionnel. Susceptible de modifications en fonction de l'affluence.

Samedi 3 décembre 2016 12h00 Ouverture de la salle

12h-12h30 Accès libre à la piste, toutes catégories

12h30-12h45 Super Minis F/G, Minis F/G, Poussins/Poussines

12h45-13h00 Benjamins/Benjamines, Minimes F/G

13h00-13h15 Absolu/CJS

13h15-13h30 Super Minis F/G, Minis F/G, Poussins/Poussines

13h30-13h45 Benjamins/Benjamines, Minimes F/G

13h45-14h00 Absolu/CJS

INSCRIPTIONS

Inscriptions uniquement par formulaire en ligne fédéral GESCOM [avant le 26/11/2016](#)

Règlements avant le 26/11/2016 :

- par chèque, à l'ordre de : RPM

A envoyer à :

Roller Provence Méditerranée

164 Chemin de Cambaud

5 Lotissement Saint Yvon

83140 Six Fours les Plages

- ou, par virement bancaire en précisant la mention « PBM1 + *nom du club* » sur le libellé du virement.

IBAN : FR76 1910 6000 2807 5672 0000 584

BIC : AGRIFRPP891

Prix des inscriptions : 6 euros par patineur.

Toute inscription enregistrée **est due**.

Facture établie selon la fiche d'inscription au nom du club.

Infos/renseignements

par mail : darren.desouza@live.fr

par téléphone [0770141114](tel:0770141114)

RESTAURATION

Restauration possible dans l'espace cafétéria du gymnase. Micro-ondes à disposition.

Rappel : réchauds interdits dans l'enceinte et à l'extérieur du complexe sportif.

Le club vous propose un repas chaud pour le samedi soir et le dimanche midi.

Les réservations de repas se font sur le fichier excel en pièces jointes.

Le menu à 10€ (en commande sur la fiche d'inscription) / 12€ sur place selon disponibilité.

MENU

Samedi soir à 19h

Blanquette de poulet et riz

Tarte aux pommes

Bouteille d'eau

Pain

Dimanche Midi

Lasagnes à la bolognaise

Eclair au chocolat

Bouteille d'eau

Pain

Une Formule à la carte toute au long de la journée

- Hot Dog
- Sandwich
- Crêpes, Gauffres
- Tartes ou gâteaux maison
- Boissons diverses chaudes ou froides
- Confiseries

PLAN D'ACCES

Gymnase Maurice Baquet, 72 Chemin de La Seyne à Bastian, 83500 La Seyne sur Mer

GPS : Latitude : 5.88016000

Longitude : 43.09780000

LISTE HOTELS

Liste des hôtels à proximité

Novotel Toulon La Seyne 80 Chemin de la Capellane, 83500 La Seyne sur Mer

Hotel Kiriad prestige Toulon Avenue Toussaint Merle, 83500 La Seyne sur Mer

Blue Hotel 759 Avenue Salvador Allende, 83500 La Seyne sur Mer

Le Poseidon 255 Av Charles de Gaulle - Allée Marie, 83500 La Seyne sur Mer

Rives d'Or 2177 Corniche Georges Pompidou, 83500 La Seyne sur Mer

Première Classe Toulon La Seyne ZA Les Playes Parc Jean Monnet Sud, Avenue De Rome, 83500 La Seyne sur Mer

Ibis 80 Chemin de la Capellane, 83500 La Seyne sur Mer

Formule 1 Avenue de rome Lieu-dit St Jean le Vieux, 83500 La Seyne sur Mer

Campanile Six Fours Ollioules Lieu- dit Bassaguet, chemin de la Capellane, 83140 Six-Fours-les-Plages

Le clos des Pins 101 bis rue de la république, 83140 Six-Fours-les-Plages

RESULTATS / MEDIAS

L'ensemble des résultats sera communiqué sur le serveur fédéral GESCOM à l'issue de la manifestation.

Photos et vidéo sur www.rpm-club.fr

STANDS

Présence sur place de divers exposants