

2ÈME MANCHE PBM EST  
26 & 27 JANVIER 2019

 **RSDB** 

ROLLER SKATING DIJON BOURGOGNE

SPRINT TOUR LANCÉ  
FOND - RELAIS

SALLE  
ANDRÉ  
SELLENET

**PHILIPUB**

Conseil  
Général  
[www.cotedor.fr](http://www.cotedor.fr)



 Ligue  
Régionale Roller  
& Skateboard  
BOURGOGNE-FRANCHE-COMTE

 Dijon



ROLLERSKATINGDIJONBOURGOGNE.FR  
RSDB21@GMAIL.COM

## **INSCRIPTIONS**

Les inscriptions sont à faire via le logiciel GESCOM jusqu'au 19 janvier 2019.

Le règlement est à faire par chèque, au moment du retrait des dossards, à l'ordre du RSDB.

Le prix d'inscription est fixé à 6€/patineur.

## **REGLEMENT COURSES RELAIS**

Courses jeunes :

Équipes mixtes de poussins / benjamins.

Une combinaison unique pour l'équipe.

Protocole FFRS.

Courses adultes :

Équipes composées de 3 Hommes ou 3 Femmes CJSV.

Une combinaison unique pour l'équipe.

Protocole FFRS.

*Collecte des inscriptions à la buvette le samedi jusqu'à 16h.*

## **RESTAURATION**

Buvette avec restauration sur place (Hot Dog, Gaufre, crêpes, Boisson, Thé, Café...)

Vous pouvez réserver une part de lasagne adulte pour 5€, part enfant 2.50€. (Formulaire à renvoyer avant le 20 janvier minuit).

## **PLAN D'ACCES**

Salle André Sellenet.

9 Rue Ernest Champeaux, 21000

## **LISTE HOTELS**

- B&B Hôtel Dijon Sud 190 Allée Olivier de la Marché, 21160 Marsannay-la-Côte - 0 892 70 75 25 - hotel-bb.com
- Hôtel Stars 18 Rue Jean Moulin, 21300 Chenôve - 03 80 52 15 11 - dijon.starshotels.com
- Formule 1 14 Rue Jean Moulin, 21300 Chenôve - 0 891 70 52 33 - hotelformule1.com
- Kyriad Dijon Sud Chenove 16 Rue Jean Moulin, 21300 - 03 80 51 70 70 - kyriad.com/Hotel-Dijon

## **RENSEIGNEMENTS**

rsdb21@gmail.com

**PROGRAMME PREVISIONNEL INTERZONE EST**

Ouverture de la salle à 10h le samedi début de la compétition à 13h30.

**MANCHE 1 - VITESSE**

Superminis F/G	1
Mini F/G	2
Poussines/Poussins	2
Benjamins/Benjamins	3
Cadets/Cadettes	4
Vétérans F/H	4
Absolus F/H	4

**MANCHE 2 - VITESSE**

Superminis F/G	1
Mini F/G	2
Poussines/Poussins	2
Benjamins/Benjamins	3
Cadets/Cadettes F/G	4
Vétérans F/H	4
Absolus F/H	4

**MANCHE 3 - VITESSE**

Superminis F/G	1
Mini F/G	2
Poussines/Poussins	2
Benjamins/Benjamins	3
Cadets/Cadettes F/G	4
Vétérans F/H	4
Absolus F/H	4

**TOURS LANCES - QUALIFS (5 meilleurs tps)**

CJSV F/G	1
----------	---

**PETITES FINALES - VITESSE**

Superminis F/G	1
Mini F/G	2
Poussines/Poussins	2
Benjamins/Benjamins	3
Cadets/Cadettes F/G	4
Vétérans F/H	4
Absolus F/H	4

**GRANDES FINALES**

Superminis F/G	1
Mini F/G	2
Poussines/Poussins	2
Benjamins/Benjamins	3
Cadets/Cadettes F/G	4
Vétérans F/H	4
Absolus F/H	4

**TOURS LANCES - FINALES**

CJSV F/G	1
----------	---

**MANCHE 1 - FOND**

Superminis F/G	2
Minis F/G	4
Poussines/Poussins	6
Benjamins/Benjamins	10
Cadets/Cadettes	12
Vétérans F/H	12
Absolus F/H	15

**MANCHE 2 - FOND**

Superminis F/G	4
Minis F/G	6
Poussines/Poussins	8
Benjamins/Benjamins	12
Cadets/Cadettes	15
Vétérans F/H	15
Absolus F/H	18

**RELAIS SERIES**

Poussins/Benjamins	12
CJSV	24

**PAUSE REPAS**

**FINALES - FOND**

Superminis F/G	6
Minis F/G	8
Poussines/Poussins	10
Benjamins/Benjamins	15
Cadets/Cadettes	20
Vétérans F/H	20
Absolus F/H	25

**RELAIS FINALES**

Poussins/Benjamins	12
CJSV	24

**REMISES DES RECOMPENSES**

**Programme d'échauffements du samedi**

10h00 - 11h00 Libres  
11h00 - 11h20 SM/M/P  
11h20 - 11h40 B/C  
11h40 - 12h00 JSV  
12h00 - 12h20 SM/M/P  
12h20 - 12h40 B/C  
12h40 - 13h00 JSV  
13h00 - 13h10 SM/M/P  
13h10 - 13h20 B/C  
13h30 - 13h30 JSV

**Programme d'échauffements du dimanche**

8h00 - 8h30 Libres  
8h30 - 8h50 SM/M/P  
8h50 - 9h10 B/C  
9h10 - 9h30 JSV



**PhiliPub**

**RSDB**

**2ÈME MANCHE  
INTERZONE EST PBM**

**26 & 27  
JANVIER 2019**