

Manche 1 Interzone Est Indoor - Rixheim - 30/11 et 01/12 2019

Chers clubs,

L'équipe dirigeante, les patineurs et les bénévoles d'Asphalte Roller Rixheim Wittenheim seront heureux de vous accueillir pour la première fois pour la première manche des Interzones Indoor. La compétition aura lieu dans la salle en parquet de la cité des sports à Rixheim, rue de la forêt noire. Protège-boucle obligatoires.

Les portes de la salle ouvriront à 8h45

TESTS DE LA SALLE / ÉCHAUFFEMENTS

Samedi

9h 9h25 Juniors A et B et Séniors

9h45 Junior A et Séniors

9h25 Poussins Benjamins

10h Juniors B et Vétérans

9h35 Minis Superminis

10h15 Poussins Benjamins

10h30 Mise en place du jury.

Dimanche : ouverture 8h00 et mise en place du jury à 9h00.

Échauffement 10 minutes par groupe dans l'ordre des catégories)

Les superminis et minis ne courent que le samedi et seront classés au cumul vitesse et fond.

INSCRIPTIONS

Les inscriptions sont à faire via le logiciel GESCOM jusqu'au 25 novembre 2019.

Le règlement est à faire par chèque, au moment du retrait des dossards, à l'ordre d'Asphalte Roller RW ou par virement (rib fourni sur demande).

Le prix d'inscription est fixé à 6€/patineur. Tout engagement doit être réglé.

REPAS

Les repas de midi seront seulement sur inscription, prépaiement par chèque ou virement avant le 20 novembre par club ou individuellement.

Nous souhaitons vous faire découvrir quelques spécialités alsaciennes.

Vin chaud et bretzels seront disponibles à la buvette tout au long du week-end.

Samedi en fin d'après-midi et en soirée **Tartes Flambées sucrées et salées.**

Samedi midi 7 Euros (5€ ENFANTS -13 ANS)

Spätzles (pâtes alsaciennes) et émincé de volaille ou légumes rôtis (vegi).

Fruits/compotes/yaourt au choix.

Dimanche midi 7 Euros (5€ ENFANTS -13 ANS)

Pâtes bolognaises ou pâtes à la provençale.

Fruits/compotes/yaourt au choix.

HOTELS

Les hôtels les plus proches (5min) se situent à Illzach et Sausheim zone Ile Napoléon.

Roi soleil, Campanile, Novotel, ibis, B&B...

Ou près de l'aéroport (15/20 min).

Ne tardez pas, les marchés de Noël ayant déjà débuté il ne sera pas facile de se loger.

PROGRAMME PREVISIONNEL INTERZONE EST

Ouverture de la salle à 8h45 le samedi début de la compétition à 10h30.

Ouverture de la salle à 8h00 le dimanche début de la compétition à 9h00.

SAMEDI

MANCHE 1 - VITESSE

Poussines/Poussins 2t
Benjamines/Benjamins 3t
Cadettes/Cadets 4t
Junior B F/H 4t
Absolus F/H 4t

MANCHE 2 - VITESSE

Superminis F/G 1t
Minis F/G 2t
Poussines/Poussins 2t
Benjamines/Benjamins 3t
Cadettes/Cadets 4t
Vétérans F/H 4t
Junior B F/H 4t
Absolus F/H 4t

PAUSE REPAS

MANCHE 3 - VITESSE

Superminis F/G 1t
Minis F/G 2t
Poussines/Poussins 2t
Cadettes/Cadets 4t
Vétérans F/H 4t
Junior B F/H 4t
Absolus F/H 4t

FINALES - VITESSE

(Petite finale et finale à la suite par catégories)

Superminis F/G 1t
Minis F/G 2t
Poussines/Poussins 2t
Cadettes/Cadets 4t
Vétérans F/H 4t
Junior B F/H 4t
Absolus F/H 4t

PAUSE

MANCHE 1 - FOND

Superminis F/G 2t
Minis F/G 4t
Poussines/Poussins 6t
Benjamines/Benjamins 10t
Cadettes/Cadets 12t
Vétérans F/H 12t
Junior B F/H 15t
Absolus F/H 15t

MANCHE 2 - FOND

Superminis F/G 2t
Minis F/G 4t

Tours lancés

À partir de cadet

Podiums

Super mini et Mini

DIMANCHE

MANCHE 2 - FOND

Poussines/Poussins 8t
Benjamines/Benjamins 12t
Cadettes/Cadets 15t
Vétérans F/H 15t
Junior B F/H 18t
Absolus F/H 18t

FINALES - FOND

Poussines/Poussins 10t
Benjamines/Benjamins 15t
Cadettes/Cadets 20t
Vétérans F/H 20t
Absolus F/H 25t

Podiums de poussins à

Vétérans

