

PROGRAMME INTER ZONE PBM - CJSV INDOOR 18 et 19 JANVIER 2014

SAMEDI 18

14 H00	Mise en place du jury Echauffement par catégories
14H30	MANCHE 1 - COURSES EN LIGNE Super-Minis F/G 2 tours Minis F/G 4 tours Poussins/Poussines 6 tours Benjamins/Benjamines 10 tours Minimes F/G 12 tours Vétérans1/Vétérans2 12 tours Cadets/Juniors/Séniors 12 tours
	MANCHE 2 - COURSES EN LIGNE Super-Minis F/G 3 tours Minis F/G 6 tours Poussins/Poussines 8 tours Benjamins/Benjamines 12 tours Minimes F/G 15 tours Vétérans1/Vétérans2 15 tours Cadets/Juniors/Séniors 15 tours
	MANCHE 3 - COURSES EN LIGNE ou FINALE si >16 Super-Minis F/G 4 tours Minis F/G 8 tours Poussins/Poussines 10 tours Benjamins/Benjamines 15 tours Minimes F/G 20 tours Vétérans1/Vétérans2 20 tours Cadets/Juniors/Séniors 20 tours

20H30/21H REMISE DES RECOMPENSES VITESSE PBM

DIMANCHE 19

9H00	Mise en place du jury Echauffement par catégories
9h30	MANCHE 1 VITESSE Poussins/Poussines 2 tours Benjamins/Benjamines 3 tours Minimes F/G 4 tours
	MANCHE 2 VITESSE Super-Minis F/G 1 tours Minis F/G 1 tours Poussins/Poussines 2 tours Benjamins/Benjamines 3 tours Minimes F/G 4 tours Vétérans1/Vétérans2 4 tours Cadets/Juniors/Séniors 4 tours
	MANCHE 3 VITESSE Super-Minis F/G 1 tours Minis F/G 1 tours Poussins/Poussines 2 tours Benjamins/Benjamines 3 tours Minimes F/G 4 tours Vétérans1/Vétérans2 4 tours Cadets/Juniors/Séniors 4 tours
	Repas
13H30	FINALES VITESSE Super-Minis F/G 1 tours Minis F/G 1 tours Poussins/Poussines 2 tours Benjamins/Benjamines 3 tours Minimes F/G 4 tours Vétérans1/Vétérans2 4 tours Cadets/Juniors/Séniors 4 tours
	COURSE DE FOND TOUS ENSEMBLE (MCJSV) 6 premiers MINIMES 6 premiers CJS 4 premiers VETERAN
16H	REMISE DES RECOMPENSES

Les horaires des diverses manches peuvent être modifiés en fonction du déroulement de la compétition